



**Latvijas Lauksaimniecības kooperatīvu asociācijas  
2015. gada vasaras sporta spēles**

**NOLIKUMS**

**1. Sporta spēļu vieta un laiks**

Vasaras sporta spēles notiks 2015. gada 11.-12.jūlijā atpūtas kompleksā “Milzkalns”, adrese: Dižkalni, Smārdes pagasts, Engures novads. Papildus informācija par norises vietu [www.milzkalns.lv](http://www.milzkalns.lv)

**11.jūlijs**

no plkst. 8.00	Dalībnieku ierašanās
9:00	Kapteiņu sapulce
9.30	Sacensību atklāšana
10.00 – 14.30	Sacensības, bērnu atrakcijas
13.30 – 14.30	Pusdienas
14.30 – 18.00	Sacensības, bērnu atrakcijas
19.00 – 19:30	Brīvais laiks
19.00 – 20:00	Uzvarētāju apbalvošana
20.00 – 21:00	Vakariņas, brīvais laiks
21.00... līdz rīta gaismai	Balle svaigā gaisā

**12.jūlijs**

8.00 – 9.30	Brokastu laiks
10.00 – 12.00	Sporta spēļu noslēgums, došanās mājās

**2. Pieteikumu iesniegšana**

Latvijas Lauksaimniecības kooperatīvu asociācijas (LLKA) birojā līdz 2015.gada 3.jūlijam.

**3. Sporta spēļu vadība**

Sporta spēles organizē LLKA sadarbībā ar pieaicinātiem profesionāļiem no SIA „Marta Sula”.

**4. Dalībnieki**

4.1. Sporta spēlēs piedalās Lauksaimniecības pakalpojumu kooperatīvo sabiedrību, to sadarbības partneru un LLKA sadarbības partneru komandas, kuru sastāvos atļauts piedalīties attiecīgā LPKS, uzņēmuma vai organizācijas biedriem, darbiniekiem un viņu ģimenes locekļiem. Komandā aizliegts

pieaicināt profesionālus sportistus, ja vien viņi neatbilst kādiem no iepriekš minētajiem kritērijiem. Dalība sporta spēlēs ir maksas – vienai komandai **15,00 EUR**.

4.2. Komandā ietilpst 6 – 10 dalībnieki.

4.3. Dalībnieki var piedalīties dažādās sporta spēļu disciplīnās.

4.4. Katrai komandai ir savs kapteinis un nosaukums.

4.5. Kapteiņa pienākumi ir piedalīties kapteiņu sapulcēs, informēt savu komandu par sacensību programmu un disciplīnām, kā arī izvēlēties dalībniekus komandu disciplīnās.

4.6. Kapteinim ir tiesības griezties pie galvenā tiesneša, lai noskaidrotu visu interesējošo informāciju un iesniegtu protestus.

4.7. Sacensību vietā dalībniekiem jāierodas savlaicīgi, atbilstoši sacensību grafikam. Pretējā gadījumā tiesnesis var piešķirt komandai zaudējumu.

4.8. Par veselības stāvokli atbild pats sacensību dalībnieks, to apliecinot ar savu parakstu komandas pieteikumā.

4.9. Par sporta spēļu nolikuma neievērošanu, komanda vai dalībnieks attiecīgā sporta veidā tiek diskvalificēts.

4.10. Tiesnešiem ir tiesības dalībnieku nepielaist pie uzdevuma izpildes, ja dalībnieks ir tādā stāvoklī, ka var apdraudēt savu vai citu dalībnieku drošību, piemēram, stiprā alkohola reibumā.

## 5. Sporta spēļu sacensību veidi

5.1. Komandu sporta veidi sporta spēlēs ir volejbols, florbols, orientēšanās, tautas bumba, traktora vilkšana, virvju taka, tūrisma rallijs un teniss.

5.2. Attiecīgajos sporta veidos jānodrošina sekojošs komandas dalībnieku skaits:

5.2.1. Volejbols – 6 cilv. (4 vīr. + 2 siev.)

5.2.2. Florbols – 3 cilv., (2 vīr. + 1 siev.)

5.2.3. Orientēšanās 3 cilv. (2 vīr. + 1 siev.)

5.2.4. Traktora vilkšana 4 cilv. (1 vīr. var aizvietot 2 siev.)

5.2.5. Virvju taka 4 cilv. (3 vīr.+1 siev.)

5.2.6. Tūrisma rallijs 6 cilv. (4 vīr.+2 siev.)

5.2.7. Teniss 2 cilv. (1 vīr.+1 siev.)

5.2.8. Noslēguma stafete – komandu kapteiņi

5.3. Komandu sporta veidu apraksts.

5.3.1. Volejbols. Spēlē 1 setu. Setu spēlē līdz 25 punktiem. Kad kāda no komandām sasniedz 13 punktu robežu, komandas mainās laukumu pusēm. Spēlei jābeidzas, kad kāda no komandām pirmā sasniedz 25 punktus (2 punktu starpībai nav jābūt). Komandas spēlē pēc viena mīnusa sistēmas, komanda, kas zaudē, no turpmākās cīņas izstājas.

5.3.2. Florbols. Spēlē 3:3, uz laukuma jābūt vismaz vienai dāmai katrā komandā.. Spēlē 2 x 6 minūtes. Spēlē pēc klasiskajiem florbola noteikumiem. Komandas spēlē pēc mīnus viens sistēmas, komanda, kura zaudē no turpmākās cīņas izstājas.

- 5.3.3. Orientēšanās (rogainings). Visas komandas startē vienlaicīgi. Komandas uzdevums pēc iespējas īsākā laikā atrast visus kontrolpunktus. Kontrolpunkti, kuri atrodas tuvāk, ir mazāk vērtīgi, bet tie, kas atrodas tālāk, ir vērtīgāki. Kopējais laiks uzdevuma veikšanai ne ilgāks kā 3 stundas.
  - 5.3.4. Traktora vilkšana. Uzdevums vilkt traktoru noteiktu attālumu uz laiku. Uzvar komanda, kura uzdevumu veic visātrāk.
  - 5.3.5. Virvju taka. Komandas uzdevums pēc iespējas īsākā laikā noiet pa virvju taku neskarot zemi. Uz virves vienlaikus atrodas visi 4 dalībnieki. Uzvar komanda, kura uzdevumu veic visātrāk.
  - 5.3.6. Tūrisma rallijs. Dalībniekiem jāskrien pēc leģendas. Nonākot konkrētā vietā, jāpilda noteikts uzdevums, telts celšana, mezglu siešana, šķēršļu pārvarēšana, utt.. Uzvar komanda, kura uzdevumu veic visātrāk un precīzāk.
  - 5.3.7. Teniss. Dalībnieki spēlē ar "lēnajām" bumbiņām. Spēle ilgst 15 minūtes, kuru laikā ik pēc divām servēm notiek serves maiņa. Punktus skaita pa 1. Uzvar pāris, kam pēc 15 nospēlētām minūtēm ir visvairāk punktu. Par speciāli vilcinātu spēles laiku tiesnesis var piešķirt serves tiesības pretinieku komandai un papildus pie laika pielikt 1 minūti. Komandas spēlē pēc viena mīnusa sistēmas, komanda, kas zaudē no turpmākās cīņas izstājas.
  - 5.3.8. Noslēguma stafete komandu kapteiņiem. Stafetes noteikumu izklāsts uz vietas pirms stafetes.
- 5.4. Individuālo sporta veidu apraksts.
    - 5.4.1. Mezglu siešana. Dalībnieku uzdevums pēc iespējas īsākā laikā uzsiet 3 mezglus, kādi ir jau uzsieti kā paraugi. Uzvar dalībnieks, kurš uzdevumu veiks vis ātrāk un precīzāk. Dāmas un kungus vērtē atsevišķi.
    - 5.4.2. Virvju taka. Dalībnieku uzdevums noiet pa virvju taku pēc iespējas īsākā laikā neskarot zemi. Dāmas un kungus vērtē atsevišķi.
    - 5.4.3. Spēka trīscīņa. Uzdevums veikt trīs spēka vingrinājumus. Uzdevums jāveic precīzi un uz laiku. Uzvar dalībnieks, kurš uzdevumu veic vis ātrāk. Dāmas un kungus vērtē atsevišķi.
    - 5.4.4. Uzdevums veikt trīs spēka vingrinājumus. Uzdevums jāveic precīzi un uz laiku. Uzvar dalībnieks, kurš uzdevumu veic visātrāk. Dāmas un kungus vērtē atsevišķi.
    - 5.4.5. Riteņbraukšana. Ar riteni dalībniekam jāveic trase apmēram 1km. Trase jāizbrauc pēc iespējas īsākā laikā. Dāmas un kungus vērtē atsevišķi.
    - 5.4.6. Kalna iekarošana ar olu. Dalībniekam tiek izsniegtas 2 vistas olas, kuras ir jāpaņem katra savā rokā un jāuzskrien pēc iespējas ātrāk pa iezīmētu trasi kalnā. Ja dalībnieks saplēš kādu vistas olu, par katru saplēstu vistas olu dalībnieks saņem soda laiku 30sek apmērā. Dāmas un kungus vērtē atsevišķi.
    - 5.4.7. Florbola metieni uz ātrumu. Dalībnieku uzdevums pēc iespējas spēcīgāk mest florbola bumbiņu pa vārtiem, aiz kuriem nolikts ātruma mērītājs (radars). Uzvar dalībnieks, kura bumbiņa uzrādīs vislielāko ātrumu. Dāmas un kungus vērtē atsevišķi.
    - 5.4.8. Ūdens stafete. Dalībnieka uzdevums no ūdenstilpnes pēc iespējas īsākā laikā savākt visus priekšmetus, kas ir novietoti noteiktā vietā. Dāmas un kungus vērtē atsevišķi.

5.4.9. Dabas velšu atpazīšana. Atpazīt pēc zīmējuma vai apraksta dabas veltes. No komandas var startēt ne vairāk kā 3 dalībnieki.

## 6. Vērtēšana

6.1. Visas komandas piedalās kopvērtējuma sacīkstēs.

6.2. Individuālajās disciplīnās tiek vērtēti 3 labākie rezultāti no katras komandas.

6.3. Punkti par piedalīšanos individuālajos sporta veidos

6.4.	1.vieta	2.vieta	3.vieta	4.vieta	5.vieta	6.vieta	Ja
	6p.	5p.	4p.	3p.	2p.	1p.	

individuālajos sporta veidos labāko sešiniekā iekļūst vairāki dalībnieki no vienas komandas, tad punktus Komandai pieskaita tikai labākais rezultāts, bet pārējie dalībnieku rezultāti aizņem vietu, lai citi dalībnieki negūtu punktus šajā individuālajā disciplīnā.

6.5. Komandu disciplīnās Komandu Kopvērtējuma tabulā ieraksta punktus pēc šādas sistēmas:

1.vieta	35 punkti
2.vieta	32
3.vieta	30
4.vieta	28
5.vieta	26
6.vieta	24
7.vieta	22
8.vieta	20
9.vieta	18
10.vieta	16
11.vieta	14
12.vieta	12
13.vieta	10
14.vieta	8

15.vieta	6
----------	---

6.6.

### Latvijas Lauksaimniecības kooperatīvu asociācija

A/S „SEB Banka”, Ziemeļu filiāle  
Kods: UNLALV2X  
Konta Nr.: LV07UNLA0050001520715

Reģistrācijas Nr.: 40008066689  
Republikas laukums 2, Rīga, LV-1981

T.: +371 67027546  
birojs@llka.lv  
<http://www.llka.lv>



## 7. Organizatoriskie jautājumi

7.1. Organizatori nepieciešamības gadījumā ir tiesīgi grozīt nolikumu, par to brīdinot visas komandas.

7.2. Dalībnieku ēdināšana tiek nodrošināta par papildus samaksu, saskaņā ar ēdienkarti.

7.3. Viesu namā tiek nodrošinātas naktsmītne 85 personām (priekšroka tiek dota ģimenēm ar maziem bērniem) un papildus tiek nodrošinātas bezmaksas telšu vietas. Piesakoties uz sporta spēlēm, komandai jānorāda, kāda veida naktsmītnes tā izvēlas. Naktsmītņu rezervēšana viesu namā ir jāveic savlaicīgi un tā notiek secīgi, ņemot vērā pieteikšanas laiku.

7.4. Par pieteiktajām ēdienreizēm un naktsmītnēm samaksa jāveic ēdinātājiem un viesu namam pirms sporta spēļu sākuma.

7.5. Automašīnu stāvvietas ir bezmaksas.

## 8. Drošības jautājumi

8.1. Katras komandas pārstāvji ir personīgi atbildīgi par sevi un saviem ģimenes locekļiem un viņu veselību. Katrs komandas un individuālo sporta veidu dalībnieks, ar savu parakstu pieteikumā, atbild par savu veselības stāvokli un atbilstību līdzdalībai sacensībās. Par personisko mantu drošību organizatori atbildību neuzņemas.

8.2. Sporta spēļu teritorija, telpas un inventārs jā saglabā tādā stāvoklī, kādā tas nodots lietošanā.

**Latvijas Lauksaimniecības kooperatīvu asociācijas  
2015.gada sporta spēles**

PIETEIKUMA ANKETA

Komandas nosaukums \_\_\_\_\_

Komandas kapteinis \_\_\_\_\_  
(vārds, uzvārds; e-pasts, telefons)

Pārstāvētā kooperatīva/uzņēmuma/organizācijas  
rekvizīti \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

<b>Nr.</b>	<b>Vārds, uzvārds</b>	<b>Dzimšanas gads</b>	<b>Paraksts<sup>1</sup></b>

<sup>1</sup> Ar savu parakstu apliecinu, ka esmu atbildīgs par savu veselību Sporta spēļu laikā, kā arī esmu iepazinies ar šo sporta spēļu nolikumu un piekrītu noteikumiem. Par savām personiskajām mantām atbildu pats