



## ESI SVEICINĀTA, VILMA!

Šodien, 31. augustā, vārdadiena ir Vil-  
mām. Latvijā nemaz nav tik daudz šī  
vārda īpašnieču – 645. Viena no viņām – rēzek-  
niete Vilma KAĻIŅINA.



– Dzīves kredo divos vārdos.

– Kā tu izturies pret pasauli, tā arī pa-  
saulē izturēsies pret tevi. Es cenšos atbilst  
pasaulei.

Sveiciens vārdadienā!

Olga MEIRĀNE

VIZĪTE

## APMEKLĒJA LATGALI

Pagājušajā nedēļā zemkopības mi-  
nistrs Kaspars Gerhards reģionālajā  
darba vizītē Viļānu novadā apmeklē-  
ja lauksaimniecības pakalpojumu  
kooperatīvās sabiedrības "Viļāni" or-  
ganizēto diskusiju par nozares aktua-  
litātem un izaicinājumiem. Tikās ar  
lauksaimniekiem, lauksaimnieku ne-  
valstiskajām organizācijām, iedzīvotā-  
jiem un citiem interesentiem. Savukārt  
dolomitradnē "Pērtnieki" diskutēja  
ar zivsaimniecības nozares pārstāvjiem  
par zivju audzēšanas izaicinājumiem.

K. Gerhards tikās ar zemniekiem  
Varakļānu pagastā, bet Murmastienas  
pagastā – ar piensaimniekiem, biškop-  
jiem u. c. lauksaimniecības nozaru pārs-  
tāvjiem.

Aleksandra ELKSNE-  
PAVLOVSKA

IESAISTIES "PROTI UN DARI!"

## IESPĒJA MAINĪT SAVU DZĪVI

Jaunatnes starptautisko programmu aģentūra (JSPA) ar Eiropas Sociālā fon-  
da atbalstu un sadarbībā ar pašvaldībām jau kopš 2016. gada vasaras īsteno  
projektu "PROTI UN DARI!", kas 15–29 gadus veciem jauniešiem palīdz apgūt jaunas  
prasmes, attīstīt jau esošās prasmes un veicina viņu iesaisti izglītībā un nodarbinā-  
tībā. Rēzeknē projekta īstenošana ir pašvaldības Sociālā dienesta pārziņā.

Stāsta Rēzeknes domes pārval-  
des "Sociālais dienests" Atbalsta no-  
daļas vadītāja Anita Batare: "Sta-  
tistika liecina, ka projekta popu-  
laritāte pieaug ar katru gadu. 2016. gadā projektā iesaistījās  
septiņi, 2017. gadā – 38, 2018. ga-  
dā – 45, 2019. gadā – 39 jaunie-  
ši, savukārt pēdējā – 32 jaunieši. Ko-  
pā jau ir iesaistīti 187 jaunieši. Val-  
da uzskats, ka 15–29 gadus veci  
jaunieši ir aktīva sabiedrības grup-  
a, taču starp viņiem ir arī tādi, ku-  
rī nemācās, nestrādā, neapgūst aro-  
du un nav arī reģistrējušies Nodar-  
binātības valsts aģentūrā (NVA) kā  
bezdarbnieki. Iemesli šo jauniešu  
pasivitātei ir visdažādākie. Bieži  
vien jauniešu vidū manāma distan-  
cēšanās un motivācijas trū-  
kums kaut ko darīt, kaut ko mainīt  
savā dzīvē, iziet ārpus mājas,  
mācīties, strādāt, sākt komunicēt  
ar citiem, iesaistīties dažādās ak-  
tīvitātēs. Starp viņiem ir gan jau-  
nās māmiņas, gan jaunieši no trū-  
cīgām vai sociāli nelabvēlīgām ģi-  
menēm un daudzi citi, kas no sa-  
viem aktīvajiem vienaudžiem bie-  
ži vien paši norobežojas, jo jūtas  
par sevi nepārliecināti."

Iesaistoties projektā, 187 Rē-  
zeknes jaunieši – 105 meitenes un  
82 zēni – apguva jaunas iemaņas,  
paplašināja redzeslokus, piedaloties  
dažādos brīvā laika pavadī-  
šanas pasākumos, saņēma speciā-  
listu konsultācijas, papildināja sa-  
vus sapņus apgūt interesējošas zi-  
nāšanas un prasmes, kā arī saņē-  
ma cita veida atbalstu, kas palī-  
dzēja uzlabot dzīves kvalitāti,

izvēlēties profesiju, atrast darbu,  
stāsta A. Batare.

A. Batare uzsver, ka katram pro-  
jektā iesaistītajam jauniešim, ņemot  
vērā viņa intereses un prasmes, tiek  
sniegts individuāls, tieši viņam  
domāts atbalsts: "Projekta program-  
mu vadītāji, uzklusot jaunieša  
dzīvesstāstu un balstoties uz jaunie-  
ša prasmēm, interesēm, iespēja-  
miem attīstības virzieniem un va-  
jadzībām, izstrādā individuālo pa-  
sākumu programmu."

Jāpiebilst, ka Rēzeknes pašval-  
dība 2020. gada 16. aprīlī parak-  
stīja vienošanos par projektā iesaistā-  
mo mērķa grupas jauniešu skaita  
palielināšanu no 153 līdz 175,  
pagarinot projekta realizācijas ter-  
miņu līdz šī gada 31. oktobrim.

Savukārt Rēzeknes pašvaldība  
2021. gada 9. jūlijā parakstīja vi-  
enošanos par projektā iesaistāmo  
mērķa grupas jauniešu skaita  
palielināšanu no 175 līdz 200, pa-  
garinot projekta realizācijas ter-  
miņu līdz šī gada 31. decembrim.  
Tas nozīmē, ka projekta aktivitā-  
tes ir novērtētas un pieprasītas jau-  
niešu vidū.

"Vērtējot projekta ieviešanas  
progresu pilsētā, secinām, ka  
individuālo pasākumu program-  
mu pabeigušie jaunieši 87,78 %  
gadījumos sasniedz vēlamo rezul-  
tātu – uzsāk vai atsāk mācīties, sa-  
meklē darbu, sāk sadarboties ar  
NVA vai arī vienkārši sāk aktīvi  
piedalīties jauniešu NVO aktīvi-  
tātēs," stāsta A. Batare, "varētu  
šķīst, ka pēdējais ir samērā necils  
panākums, taču, ja šo auditoriju

ir izdevies iekustināt un dabūt lau-  
kā no mājas, tas jau ir liels sasnie-  
gums. Piemēram, 2020. gadā no  
32 jauniešiem 54 % uzsāka dar-  
ba tiesiskās attiecības, 21 % tika  
motivēti turpināt izglītību, 18 %  
iesaistījās NVO un pieci NVA bez-  
darba samazināšanas pasākumu-  
s, bet 7 % jauniešu devās dar-  
ba meklējumos uz ārzemēm."

Viņa augstu vērtē to, ka par da-  
lību projektā no jauniešiem sa-  
ņemtas tikai pozitīvas atsauksmes,  
ka viņi cits citu aicina tajā iesaistī-  
ties, lai izmantotu iespēju mainīt  
savu dzīvi.

**Ja esi jauniešs vecumā no 15  
līdz 29 gadiem, pašlaik nemācies,  
nestrādā algotu darbu, neapgū-  
ti arodu pie amata meistara un ne-  
esi reģistrēts Nodarbinātības valsts  
aģentūrā (NVA) kā bezdarbnieks,  
piesakies atbalstam projektā  
"PROTI UN DARI!" pie programmas  
vadītājam: Marinās Červinskas  
pa tālruni 29391359, Ineses Upes  
pa tālruni 29402899 vai arī per-  
sonīgi Sociālā dienesta Atbalsta no-  
daļā (Rēzekne, Zemnieku iela  
16A, 202. telpa) pie Atbalsta no-  
daļas vadītājas Anitas Batares  
(tālrunis 28302279).**

**Jaunieši, nāc un iesaisties savas  
dzīves kvalitātes uzlabošanā, nevis  
vēro projekta īstenošanu no malas!**

**Vairāk informācijas par projektu  
"PROTI UN DARI!" var atrast aģen-  
tūras tīmekļa vietnē [www.jaunatne.gov.lv](http://www.jaunatne.gov.lv).**

## Jauniešu atsauksmes

**Daniels:** "Par iespējām piedalīties projektā uz-  
zināju no drauga. Viņš teica, ka tā ir superiespēja  
apgūt jaunas zināšanas un prasmes. Es apguvu trak-  
tortehnikas vadītāja zināšanas, iegūstot traktortehni-  
kas vadītāja apliecību. Ar projektā iesaistīto speciā-  
listu atbalstu lietderīgi pavadījām brīvo laiku, apmek-  
lējot nevalstiskās organizācijas, uzņēmumus, kur ie-  
pazinu dažādu profesiju ikdienas darba specifiku.  
Ar dalību projektā esmu apmierināts. Padalījos iespai-  
dos ar saviem draugiem, kuri arī izteica vēlmi iesaistī-  
ties projekta aktivitātēs. Tagad strādāju zemnieku  
saimniecībā – ar traktoru apstrādāju laukus."

**Jānis:** "Par projektu uzzināju no drauga un arī  
piekritu iesaistīties. Man patika tas, ka programmas  
vadītāja uzklusāja manas vēlmes, intereses un at-  
bilstoši tām piedāvāja aktivitātes, kuras projekta iet-  
varos man bija apmaksātas. Piedaloties projektā,  
īstenībā tu jau neko nezaudē, tieši otrādi – tev ir lie-  
liska iespēja apgūt jaunas prasmes tajā jomā, kas  
tiešām tev pašam ir interesanta. Es apguvu auto va-  
dīšanas prasmes, ieguvu B kategorijas autovadītā-

ja apliecību. Līdz ar to, atrisinot mobilitātes problē-  
mu, tagad pats varu braukāt uz pilsētu uz darbu un  
neesmu atkarīgs no sabiedriskā transporta. Šis pro-  
jekts palīdz uzsākt kaut ko jaunu un izrauj no ikdie-  
nas rutīnas. Paldies visiem speciālistiem, kuri ir ie-  
saistīti projektā: viņi spēj atbalstīt un motivēt darbo-  
ties!"

**Diāna:** "Par projekta aktivitātēm es uzzināju no  
"Facebook", kur jaunieši bija padalījušies. Apmek-  
lēju mentora, psihologa, karjeras konsultanta konsul-  
tācijas. Ar karjeras konsultantu runājām par karjeras  
plānošanas jautājumiem, par piemērotu profesionā-  
lo mērķu noteikšanu un izvēli. Aizpildot dažādus tes-  
tus, apzināju savas spējas. Projektā man patika viss  
– gan speciālistu atbalsts, gan saturīgi un interesan-  
ti pavadītais laiks, gan iegūtās zināšanas skaistum-  
kopšanas jomā. Es apguvu manikīra prasmes un ap-  
gūtās zināšanas pielietoju praktiskā darbībā – strā-  
dāju salonā par manikīri."

Sagatavoja

Aleksandra ELKSNE-PAVLOVSKA

## PIECAS SKAISTAS DIENAS

Rēzeknes Tehnoloģiju akadēmija (RTA) ir ne vien izglītības,  
zinātnes un inovāciju centrs Rēzeknē, bet arī jauneklīgās  
dzirksts uzturētāja pilsētā. Šis gads nav bijis vienkāršs ne studen-  
tiem, ne skolēniem, – ir pietrūcis savstarpējās komunikācijas, sa-  
draudzības pasākumu un satikšanos. Tieši šī apsvēruma dēļ aka-  
dēmijā tika pieņemts lēmums iesaistīties Rēzeknes pilsētas izslu-  
dinātajā konkursā par bērnu nometņu organizēšanu.



Ar Rēzeknes domes finansiā-  
lo atbalstu no 16. līdz 20. augustam  
biedrība "RTA absolventu aso-  
ciācija" sadarbībā ar Rēzeknes  
Tehnoloģiju akadēmiju īstenoja  
dienas nometni 15 līdz 18 gadus  
veciem jauniešiem "Karjeras pa-  
kāpiens Rēzeknē". Piesaistot ak-  
tīvākos RTA mācībspēkus – Ant-  
ru Kļavinsku, Sandru Murinsku,  
Intu Kotāni un Ingu Kaļvu-Miņi-  
nu, tika īstenotas radošas un iz-  
zinošas aktivitātes par medijpra-  
tību, digitālo ekonomiku, valodas  
jautājumiem. Ar jauniešiem strā-  
dāja un lietderīgās sarunās par  
mērķiem, motivāciju, līderību  
runāja RTA studentes Jana Kozu-  
le, Elīza Lukste un Lauma Ritiņa.

Katras nometnes neiztrūksto-  
ša sastāvdaļa ir ekskursija. Šoreiz  
jaunieši devās pie RTA absolventes  
Jeļenas Puzakas, kura Preiļos  
ierīkojusi jaunu tūrisma objektu  
"Kaķu sēta". Tur jaunieši arī tren-  
ēja praktiskās iemaņas un meis-  
tarklasē katrs veidoja savu rado-

šo darbu. Arī esot nometnē, jau-  
niešiem tika dota iespēja radoši  
izpausties – varēja gatavot savu  
krāsaino krūzi, apgleznot kreklus,  
izveidot sapņu ķērājus, iemēģināt  
roku vannas bumbu gatavošanā.

Piecas nometnes dienas tika  
piepildītas ar radošumu, jaunu in-  
formāciju, interesantiem uzdevu-  
miem un pozitīvu komunikāciju.  
Paldies visiem, kuri izvēlējās pie-  
dalīties nometnē un pavadīt lai-  
ku, iepazīstot Rēzeknes Tehno-  
loģiju akadēmiju!

Šis projekts tika īstenots Bēr-  
nu nometņu organizēšanas pro-  
jektu konkursa ietvaros, to finan-  
sē Rēzeknes dome un organizē  
Rēzeknes pilsētas pašvaldības  
iestāde "Austrumlatvijas radošo  
pakalpojumu centrs".

**Lolita KIVLENIECE-  
KUZNECOVA,  
nometnes "Karjeras  
pakāpiens Rēzeknē" vadītāja  
Publicitātes foto**

